



Plateforme Inter ligérienne pour Les Aidants



Vous soutenez un proche en situation de handicap?

Nous sommes là pour VOUS.

Vous êtes parent, conjoint, frère ou sœur d'une personne en situation de handicap.

Nous vous proposons un **soutien psychologique individuel ou collectif** vous permettant de partager votre vécu et vos questions.

Nous contacter :

pila@adapei42.fr / www.pila42.help

0 800 945 042 Appel gratuit

La plateforme PILA, c'est :



Écouter / Échanger sur vos besoins



Informier et orienter en fonction des services existants



Mettre en place des relais



Trouver avec vous des solutions de répit, de soutien & de vacances



Vous soutenir dans la vie quotidienne



Maintenir la vie sociale

